

Ayuda federal contra la diabetes

Por LYDIA GUZMÁN
lguzman@endorando.com

ORLANDO - La alta incidencia de diabetes en los latinos despertó la atención del congresista Bill Nelson, quien se reunió ayer con varios líderes hispanos de la salud para discutir posibles soluciones para el creciente problema.

"Se ha descubierto que los latinos tienen problemas más graves de salud relacionados a la diabetes que los anglosajones", indicó Nelson. "Y con la gran cantidad de hispanos que están viviendo a Florida Central, tenemos que hacer algo para tratar sus problemas de salud", agregó el senador.

La diabetes es 1.5 veces más prevalente en los hispanos que en los blancos no hispanos, según datos de la Asociación Americana de la Diabetes.

Nelson informó que gestionará un fondo federal de \$100,000 para la entidad *Hispanic Health Initiatives*, con el fin de ayudarles en su esfuerzo por educar a la comunidad hispana sobre los riesgos de la diabetes.

"Nos gustaría tener el dinero necesario para establecer un programa en las escuelas públicas, dedicado a orientar a los niños sobre la importan-

El senador Bill Nelson promueve una iniciativa para conseguir fondos en favor de la campaña para reducir la incidencia del mal entre los hispanos



ORLANDO, FLORIDA, ESPECIAL EL NUEVO DÍA

El senador Bill Nelson (extremo derecho) se reunió con líderes hispanos de la salud para escuchar sus planteamientos.

cia de comer balanceado y mantenerse activos", expresó Josephine Mercado, presidenta de la entidad.

Diabetes en los niños

Mercado destacó que la diabetes Tipo 2 - no congénita sino que se contrae - ha aumentado

notablemente entre los niños, debido a su mala alimentación y al estilo de vida sedentario que llevan.

Según el doctor Carlos Pacheco, especialista en diabetes, los puertorriqueños son los hispanos que más suelen padecer

esta enfermedad. Les siguen los mexicanos y luego los cubanos. "La razón número uno es que existe un factor genético que nos hace más propensos a ser diabéticos", indicó Pacheco, mencionando la obesidad y la falta de actividad física como las

otras dos razones principales.

El factor socioeconómico es también un elemento que tiene un impacto directo en la salud de la población hispana, según explicó el doctor en farmacia Chris Sugg.

"Los grupos de méno-

rias muchas veces no tienen los recursos para pagar un seguro médico, y no van al doctor sino hasta que la condición está fuera de control", afirmó Sugg.

La barrera del idioma pudiera ser también un motivo por el cual los hispanos sufren más de diabetes en los Estados Unidos, que otros grupos de habla anglosajona, según añadió el doctor.

"Muchas veces no entienden cuando se les explica lo que es la enfermedad y las consecuencias que vienen con ella. Además, a veces sienten miedo de hacer las preguntas necesarias para aclarar sus dudas", comentó Sugg.

Influencia cultural

El aspecto cultural es otro motivo que resulta en mayor número de hispanos sufriendo de diabetes que otros grupos étnicos, según Nayda Labrador, del Orlando Regional Healthcare.

"Nos crían con porciones grandes de arroz y habichuelas todos los días, y casi no consumimos vegetales ni frutas en nuestra dieta", dijo Labrador. "Además, a los hispanos nos gustan mucho los dulces. Es una tendencia cultural y eso fue lo que aprendimos", concluyó.